

Ministry of Social Security, National Solidarity & Reform Institutions

Stress Measurement Questionnaire (In Creole for adults)

Particulars of Participant

Gender

Age.....

Marital Status

Profession.....

Questions

(3 pts) (2 pts) (1 pt)
Souvent Parfois Rarement

- | | | | |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. Esqui arive ou pas pren conte ce ki ou manzer? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Esqui ou essaye fer tou zafaire par ou meme? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Esqui ou dimane laide pou fer ou travaye? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. Esqui ou ariver ou gagne ner facilement? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. Esqui ou rode faire banne zaffaire ki pa realizable? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. Esqui arive ou reste serieux quan tou dimoune pe rier? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. Esqui ou agassé facilement? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. Esqui arive ou prend bane ti incident dan la vie ou fer sa vine longue? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. Esqui souven ou plaingner ki ou bane zafaire en desorde? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10. Esqui arive ou garde ou bane sentiment a l'interieur ou meme? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 11. Esqui ou neglige faire ou l'exercise physique? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

- | | | | |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 12. Esqui ou senti ou pena personne proche pou soutenir ou dans bane moment difficile? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 13. Esqui ou senti ou pena suffisamment de repos? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 14. Esqui ou gagne ner kan fer ou atane? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 15. Esqui ou conscient kan ou stressé? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 16. Esqui arive ou garde travay pour le lendemain? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 17. Esqui ou pensé ena ene sel façon fer ene travay? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 18. Esqui ou plaigné lor bane kitsoz di passé? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 19. Esqui tou le tem ou pressé? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 20. Esqui ou senti ou ena tro boucou zaffaire pou fer a la foi? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Interpretation ou resilta

20 points: ou pena ditou stress.

20 – 40 points: ou capav jer ou stress.

40 – 50 points: ou dan ene zone dangé.

50 – 60 points: ou pa p capav jer ou stress ek ou bizin l'aide ene psychologue urgen.